



Hilfenummern

NICHT FÜR ALLE IST ZUHAUSE EIN SICHERER ORT.

Telefonseelsorge

0800 111 0 111
0800 111 0 222
0800 116 123

Kinder- und Jugendtelefon

0800 111 0 333

Chat-Support für queere Jugendliche

01573 066 3257 + Signal,
WhatsApp und Telegram.

Hilfetelefon "Gewalt gegen Frauen"

0800 116 016

Beratungsservice für Gehörlose und Hörgeschädigte

Fax: 030 340 60 66 07
info.deaf@bmg.bund.de
info.gehoerlos@bmg.bund.de

Gebärdentelefon (Videotelefonie)

gebaerdentelefon.de

Depressions-Hotline

33 445 33

Sucht- und Drogen-Hotline

01805 31 30 31

Psychosozialer Dienst Gesundheitsamt

0531 470 7272
(Montag bis Donnerstag
8.30-16 Uhr und Freitag
8.30-13 Uhr)

Außerhalb dieser Zeiten: Psychosozialer Krisendienst Gesundheitsamt

0531 470 7777
(Freitag und Samstag 15-22
und Sonntag 15-20 Uhr)

Infos für Beschäftigte

[www.verdi.de/themen/
recht-datenschutz/](http://www.verdi.de/themen/recht-datenschutz/)
www.dgb.de/themen/

Infos für Menschen ohne Wohnung

[www.wohnungweg.diaserv-br
aunschweig.de](http://www.wohnungweg.diaserv-br
aunschweig.de)

Hilfenummern

Refugium Flüchtlingshilfe Braunschweig

Telefonische Beratung
(auch Aufenthaltsrecht und
Sozialrecht)

0531 2409801
(Montag 14-17, Dienstag und
Donnerstag 9-13 Uhr)

NTFN-Sprechstunde im Psychozialen Zentrum (PSZ) Braunschweig

0531 60 18 02 06
(Montag 9-11 Uhr (Deutsch,
Türkisch) und Mittwoch
12-14 Uhr (Deutsch, Englisch))

NTFN – NETZWERK FÜR TRAUMATISIERTE FLÜCHTLINGE IN NIEDERSACHSEN

Telefonische
psychologische
und psychosoziale
Beratungsgespräche auf

Arabisch/ عربي

0157 333 736 87 oder
0157 316 120 18
(Dienstag 14-17 und
Donnerstag 16-18 Uhr)

Farsi/ فارسی

0157 333 736 86 oder
0157 333 736 88
(Montag und Mittwoch
9-11 Uhr)

Französisch/ Français

0151 504 549 58 oder
0157 333 734 55
(Dienstag 14-16 Uhr)

Kurdisch/ Kurdî

0511 80 20 20
(Mittwoch 12-14 Uhr)

Russisch/ русский

0151 703 748 95 oder
0157 316 120 18
(Dienstag und Freitag
12-14 Uhr)

Spanisch/ Español

0157 333 730 62 oder
0157 333 734 55
(Montag 10-13 Uhr und
Donnerstag 14-16 Uhr)